



**PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO**  
**LACTOFERRINA 40 mg SOLUCIÓN ORAL**  
**Hierro Proteinsuccinilato (Fe<sup>3+</sup>)**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es Lactoferrina y para qué se utiliza
2. Antes de tomar Lactoferrina
3. Cómo tomar Lactoferrina
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Lactoferrina
6. Información adicional

**1. QUÉ ES LACTOFERRINA Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

LACTOFERRINA es un medicamento que aporta hierro a los glóbulos rojos sanguíneos, tratando los estados de deficiencia de hierro y curando la anemia (reducción de los niveles de hemoglobina y del número y de las dimensiones de los glóbulos rojos) debida a esta carencia de hierro.

**2. ANTES DE TOMAR LACTOFERRINA**

**No tome LACTOFERRINA**

- Si es alérgico (hipersensible) al Hierro proteinsuccinilato o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Si es alérgico a las proteínas de la leche.
- Si padece alguna enfermedad que causa acumulación de hierro en el organismo (hemocromatosis, hemosiderosis).
- Si padece pancreatitis (inflamación del páncreas) o cirrosis hepática (enfermedad crónica del hígado que se caracteriza por la formación de fibrosis o “cicatrices” en el tejido hepático que alteran su estructura y normal funcionamiento) debida a acumulación de hierro.
- Si padece una anemia por causas distintas a la deficiencia de hierro.

**Tenga especial cuidado con LACTOFERRINA**

- Antes de iniciar el tratamiento con este medicamento, si tiene anemia o deficiencia de hierro debe consultar con su médico.

**Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

**CORREO ELECTRÓNICO**

Sugerencias\_ft@aemps.es

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID

LACTOFERRINA puede reducir la absorción intestinal y, por tanto, el efecto de algunos medicamentos, tales como:

- Antibióticos, como quinolonas y tetraciclinas.
- Bisfosfonatos, utilizados en pacientes con osteoporosis (pérdida y debilitamiento de los huesos).
- Penicilamina, empleado para la artritis (inflamación de las articulaciones).
- Alfa-metildopa, utilizado para tratar la hipertensión arterial (tensión alta).
- Tiroxina, utilizada para el tratamiento del hipotiroidismo (glándula tiroides insuficientemente activa).
- Levodopa y carbidopa, utilizados para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson.
- Micofenolato mofetilo, utilizado para evitar el rechazo de los trasplantes.

La absorción intestinal de hierro y, por tanto, la eficacia de LACTOFERRINA puede reducirse si se toma junto con los medicamentos mencionados a continuación, por lo que se deberá esperar al menos 2 horas entre la toma de alguno de estos medicamentos y la toma de LACTOFERRINA:

- Antiácidos, normalmente empleados en pacientes que padecen acidez gástrica.
- Cloranfenicol (antibiótico).
- Colestiramina, utilizado en pacientes con colesterol alto.
- Medicamentos para el tratamiento de la úlcera de estómago o el reflujo esofágico como omeprazol, lansoprazol, pantoprazol.

#### *Interferencias con pruebas de diagnóstico:*

Este medicamento puede interferir con los análisis de laboratorio para la investigación de sangre oculta en heces.

#### **Toma de LACTOFERRINA con los alimentos y bebidas**

Algunos alimentos vegetales, la leche, el café y el té reducen la absorción del hierro, por lo que se aconseja no tomar LACTOFERRINA durante las dos horas siguientes a haber tomado alguno de estos alimentos.

La ingestión simultánea de zumos de cítricos (naranja, limón, etc.) recién exprimidos puede favorecer la absorción de los derivados de hierro.

#### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

LACTOFERRINA está indicada particularmente en los estados de carencia de hierro que se presentan durante el embarazo y la lactancia; por lo tanto, no se tiene que adoptar ninguna precaución especial.

#### **Conducción y uso de máquinas**

No se han observado efectos sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas.

#### **Información importante sobre algunos de los componentes de LACTOFERRINA**

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar/usar este medicamento.



LACTOFERRINA puede producir reacciones alérgicas (posiblemente retardadas) porque contiene parahidroxibenzoato de propilo sal de sodio (E-217) y parahidroxibenzoato de metilo sal de sodio (E-219).

### **3. CÓMO TOMAR LACTOFERRINA**

Siga exactamente las instrucciones de administración de LACTOFERRINA indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas. Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se obtendría el efecto deseado.

Tome este medicamento preferentemente unas horas antes de las comidas.

El contenido del vial puede tomarse directamente o diluido en agua.

Las dosis normales son las siguientes:

*Adultos:*

1-2 viales al día, según criterio médico, (equivalente a 40-80 mg de Fe<sup>3+</sup>) dividido en 2 tomas.

*Niños:*

Administrar 1,5 ml de solución /Kg/día (equivalente a 4 mg de Fe<sup>3+</sup>) o según criterio médico, dividido en 2 tomas.

La duración del tratamiento depende de la naturaleza y gravedad de la deficiencia de hierro. El tratamiento debe continuarse hasta reponer las reservas de hierro.

Si estima que la acción de LACTOFERRINA es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### **Si toma más LACTOFERRINA de la que debiera**

Si toma más LACTOFERRINA de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20.

#### **Si olvidó tomar LACTOFERRINA**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente lo antes posible y continúe como hasta ese momento.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, LACTOFERRINA puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Se han comunicado los siguientes efectos adversos (de frecuencia desconocida):



**Trastornos gastrointestinales:** dolor de estómago, náuseas, estreñimiento o diarrea, que suelen desaparecer rápidamente tras la disminución de la dosis o, en su caso, tras la suspensión del tratamiento.

**Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:** reacciones alérgicas.

Aparición de heces verdes o negras, debido a la eliminación de hierro. Este efecto adverso es inofensivo.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## 5. CONSERVACIÓN DE LACTOFERRINA

Conservar por debajo de 30° C.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice LACTOFERRINA después de la fecha de caducidad indicada en el envase. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

### Composición de LACTOFERRINA

El principio activo es Hierro Proteinsuccinilato. Cada vial de 15 ml de solución oral contiene 800 mg de Hierro Proteinsuccinilato, equivalente a 40 mg de Fe<sup>3+</sup>.

Los demás componentes son: sorbitol (E-420), propilenglicol, parahidroxibenzoato de propilo sal de sodio (E-217), parahidroxibenzoato de metilo sal de sodio (E-219); sacarina sódica, aroma de mora, hidróxido de sodio y agua purificada.

### Aspecto del producto y contenido del envase

LACTOFERRINA se presenta en forma de solución oral transparente, de color marrón y con olor característico.

Cada envase contiene 20 viales.

### Titular de la autorización de comercialización

CHIESI ESPAÑA, S.A.  
Plaça d'Europe, 41-43 Planta 10  
(L'Hospitalet de Llobregat) - 08908 – España

Bajo licencia de Italfarmaco S.p.A. (Italia)

### Responsable de la fabricación

Italfarmaco S.A.  
San Rafael, 3



28108 Alcobendas (Madrid)

Este prospecto ha sido aprobado en Agosto de 2010.

PR 04\_01a